

VINCULOS EN LA FAMILIA

Tenemos que aprovechar este tiempo de encuentro de la Familia para reflexionar sobre todo lo que podemos mejorar y cambiar para que los vínculos sean sanos y enriquecedores.

Muchas veces, por el ritmo rutinario que llevamos, no nos detenemos a pensar desde el lugar del niño o adolescente. Creemos que ellos nos entienden y que van a responder como lo esperamos. Ellos están aprendiendo, y todo aprendizaje implica un proceso de adquisición de hábitos, conductas, conocimientos, etc.; además de tener en cuenta que cada hijo es único, tiene sus características y reacciones propias. Por lo que, si bien enseñamos cómo tienen que vincularse o reaccionar, cada uno lo hará de acuerdo a sus características propias, sus emociones y/o capacidades (introvertidos, extrovertidos, se expresan con acciones, se cierran y no expresan emociones, etc.).

Los niños y adolescentes aprenden de los adultos, todo lo que hacemos y decimos lo toman como ejemplo. Los adultos nos podemos equivocar y para remediarlo, es importantísimo el reconocer los errores y pedir disculpas, dando las razones o motivos por lo que hemos reaccionado desapropiadamente.

Si no queremos que los niños y adolescentes se traten mal entre hermanos o amigos, no los tratemos mal entre los adultos, ellos copian nuestras reacciones hacia los demás.

MITOS SOBRE LA CRIANZA DE ADOLESCENTES

MITO #1

Pedir perdón nos quita autoridad

FALSO

Pedir perdón si nos hemos equivocado hará que nuestros hijos adolescentes aprendan de las personas más significativas que cuando se ha hecho daño a alguien se tiene que pedir disculpas.

MITO #2

Si no le doy todo lo que me pide, me dejará de querer

FALSO

En algunos casos la falta de tiempo se quiere compensar con cosas materiales, pero eso nunca será suficiente, los adolescentes necesitan tiempo y atención.



MITO #3

Ya están grandes, no les puedo demostrar afecto

FALSO

Los adolescentes necesitan afecto para formar relaciones positivas cuando crezcan. Sólo recuerda no hacerlo delante de sus amigos, se podrían molestar por eso.

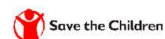
MITO #4

Con los varones la cosa es distinta

FALSO

Los adolescentes varones también necesitan afecto. Hacer que repriman sus emociones porque eso los hace lucir "vulnerables" y tolerar conductas violentas podría tener graves consecuencias en su vida adulta.

Fuente: ¡Adolescente en casa! de Oscar Miste, Fernando Pereira



Es momento de reflexión y cambios positivos que nos fortalecerán como Familia...
este es el gran desafío de este tiempo compartido...

¡Tenerlos en cuenta es cuidarlos y cuidar nuestros vínculos!

Seguimos compartiendo juntos... por el bien de todos...

Departamento de Apoyo Escolar y Equipo de Conducción